

In deze nieuwsbrief

- Abtinent wonen bij het Leger des Heils
- Uitnodiging promotie Ruud Rutten: differentiatie in ernst en zorgintensiteit binnen de verslavingszorg
- Meike Berkhoff is nieuwe onderzoeker bij Tactus
- Moet Europa aan de slag met het verbeteren van pijnmanagement?
- Onderzoek naar CM behandeling van cannabisverslaving bij jongeren

Nieuws vanuit de instellingen

Abtinent wonen bij het Leger des Heils

Het Leger des Heils biedt door heel het land **beschermde woonplekken** aan waarbij 24 uur per dag begeleiding aanwezig is. De beschermde woonplekken zijn voor vrouwen en jonge moeders, jongeren, mensen met een verslaving en mensen met psychiatrische problemen, die vaak geen of een beperkt sociaal netwerk hebben en nergens anders terecht kunnen.

Mensen krijgen een veilige en stabiele basis om aan hun toekomst te bouwen. De belangrijkste doelstelling is dat mensen zo goed mogelijk kunnen meedoen in de samenleving. Ze werken daarbij samen met andere hulpverleningsinstaties. Sinds kort bieden ze - naast Apeldoorn - ook in Amsterdam abstinente woonplekken aan. Deze woonplekken zijn bedoeld voor mensen die de wens hebben om middelenvrij te leven in aansluiting op een klinische behandeling in een verslavingskliniek (bv. de Wending). Ze hebben de wens om actief aan het eigen herstel te werken en volgen hiervoor het programma dat de locatie aanbiedt. Ervaringsdeskundigen zijn daarbij een onmisbare schakel.



Catharinus van den Berg, communicatiedeskundige van het Leger des Heils, heeft verschillende mensen geïnterviewd over het belang van en ontwikkelingen rondom abstinente woonplekken, vanuit cliëntperspectief, organisatieperspectief en medewerkersperspectief. Lees verder op onze NISPA website.

[Naar nieuwsbericht](#)



Uitnodiging promotie Ruud Rutten: differentiatie in ernst en zorgintensiteit binnen de verslavingszorg

Ruud Rutten, bestuurder van Tactus, heeft zich de afgelopen jaren bezig gehouden met de differentiatie in ernst en zorgintensiteit binnen de verslavingszorg en hoe deze met elkaar samenhangen. Zijn onderzoek is gebaseerd op diverse beschikbare data van Tactus die hij samen met een aantal onderzoekers binnen NISPA en Tactus heeft onderzocht. Op dinsdag 3 oktober 2023 zal Ruud zijn proefschrift verdedigen in de Aula van de Radboud Universiteit. Iedereen is van harte welkom de verdediging en aansluitende receptie bij te wonen. Je kunt de verdediging digitaal bijwonen of aanmelden via j.ooink@tactus.nl. Meer informatie en het digitale proefschrift is te vinden via Tactus. Foto: Pim Geerts

[Meer informatie](#)

Meike Berkhoff is nieuwe onderzoeker bij Tactus



Mijn naam is Meike Berkhoff en ik ben in juni begonnen als junior onderzoeker op het Triggers & Tech project. In dit project gaan we onderzoeken hoe Virtual Reality (VR) geïntegreerd kan worden in cognitieve gedragstherapie voor mensen met een licht verstandelijke beperking en een verslaving. Cliënten krijgen hiervoor via een app dagelijks vragen die gaan over hun gebruik. Deze informatie wordt gebruikt om de VR omgeving aan te passen, waardoor ze goed kunnen oefenen met situaties waar ze in hun dagelijkse leven tegenaan lopen. Voor dit onderzoek werken we samen met drie verschillende GGZ-instellingen (Tactus, Transfore en Trajectum) om te kijken hoe en op welk

moment VR het beste ingepast kan worden in de therapie.

Ik heb een achtergrond in Interaction Technology en heb twee jaar als User Experience Designer gewerkt. Mijn interesse gaat uit naar het verbeteren van de gezondheidszorg door middel van innovatieve technologische producten. Daarbij staat voor mij de mens centraal: op welke manier kunnen we techniek zo inzetten dat deze helpend is voor iemand? Ik vind het erg leuk om gebruikersonderzoek te doen en hoop vanuit mijn expertise bij te kunnen dragen aan de opzet van een geschikt protocol voor zowel patiënten als behandelaren. Ik kijk er in ieder geval naar uit om deze complexe doelgroep beter te leren kennen!

Nieuws uit de wetenschap

Moet Europa aan de slag met het verbeteren van pijnmanagement?

Arno Kalkman heeft de afgelopen jaren onderzoek gedaan naar de problematiek rondom opioïden op voorschrift. Onlangs heeft hij samen met collega's **een reactie** geschreven op correspondentie van **Forget & Hauser** in The Lancet. Ze zijn het eens met de auteurs dat het voorschrijven van opioïde pijnmedicatie in bijna alle landen van Europa substantieel is toegenomen, maar niet dat dit verband houdt met een substantiële toename van de opioïdengerelateerde sterfte. De meeste Europese landen laten juist stabiele opioïdengerelateerde sterftcijfers zien, laat staan alarmerende toename van de opioïdengerelateerde sterfte. Dit betekent echter niet dat de huidige niveaus van het voorschrijven van opioïden optimaal zijn. In diverse Europese landen neemt het voorschrijven van opioïden zelfs af. Een toename of afname van voorschriften is namelijk geen indicatie voor de kwaliteit van pijnmanagement. Overmatig of langdurig voorschrijven kan lijden tot verslaving, maar te weinig of te kort kan bijdragen aan een grotere illegale opioïdenmarkt. Het voorschrijven van opioïden houdt verband met culturele factoren en de beschikbaarheid van alternatieve pijnbeheersingsstrategieën. Inzicht in de voorkeuren en tevredenheid van patiënten ten aanzien van pijnbestrijding is essentieel om vast te stellen in welke Europese landen verbeteringen mogelijk zijn en op welke wijze.

[Lees artikel](#)

Vanuit het land

Onderzoek naar CM behandeling van cannabisverslaving bij jongeren

Ruim de helft van de jongeren in de jeugdverslavingszorg komt in behandeling voor een cannabisverslaving. De standaardbehandeling voor cannabisverslaving is cognitieve gedragstherapie (CGT). Dit is een effectieve behoudende behandeling, maar de effecten zijn bescheiden en niet alle jongeren hebben er voldoende baat bij. Een veelbelovende behandeling is Contingency Management (CM). Bij CM gaat het om het belonen van goed gedrag. Binnen de verslavingszorg kan CM worden ingezet om abstinentie (het niet gebruiken) van middelen te stimuleren door het systematisch belonen – meestal met waardebonnen (vouchers) – van ingeleverde drugsvrije urines.

Volgens uitgebreid onderzoek bij volwassenen is CM een van de meest effectieve behandelingen voor verslavingsproblematiek. Bij jongeren is CM minder vaak onderzocht, maar de resultaten die er zijn, laten eveneens een positief effect zien. Een extra reden om juist bij jongeren CM toe te passen is dat de behandeling voor jongeren extra motiverend kan werken vanwege hun hogere beloningsgevoeligheid en lagere intrinsieke motivatie om te stoppen met middelengebruik.

Het Parnassia Addiction Research Centre (PARC) gaat de (kosten)effectiviteit van CM onderzoeken in een multicenter randomised controlled trial (RCT) bij 154 jongeren (16-22 jaar) die een ambulante behandeling van 12 weken krijgen met contingency management (CM) of cognitieve gedragstherapie (CGT). Novadic-Kentron is één van de participerende instellingen. Meer informatie vind je op de website van de RECAP.

[Naar website](#)

Agenda

13-10-2023

Landelijke dag Verslavingskunde Nederland.

31-10 t/m 2-11

NISPA schrijfretraite

16-11-2023

NISPA-dag

23-11-2023

Volksbondlezing Drugs: zorg of zegen?

Voor een overzicht van verslavingsgerichte congressen en webinars kan ook de website van de **VVGN** geraadpleegd worden.

Contactgegevens NISPA

Via het secretariaat van NISPA kunt u in contact komen met NISPA onderzoekers. Stuur een **e-mail** naar het secretariaat.



Share



Share



Tweet