

Detox@Home special

- Detox@Home project opgestart!
- Doe mee!
- Veilig detoxen thuis vraagt nadenken vanuit patiëntenperspectief
- Detox@Home van start: eerste workshops tijdens de jaarlijkse NISPA-dag
- Te consortiumbijkomst van het Detox@Home project
- Wat brengt de toekomst
- Het projectteam



Detox@Home project opgestart!

Wat houdt het project in?

Het Detox@Home project ontwikkelt eHealth technologie om de toegankelijkheid, veiligheid en effectiviteit van een ambulante detoxificatie te verhogen. De patiënt-therapeutinteractie wordt bevorderd via een communicatieplatform, en met behulp van telemetrie en laagdrempelige digitale zelfrapportage wordt het beloop van ontweningsverschijnselen gedetecteerd en voorspelt. Bovendien wordt de patiënt door eHealth interventies ondersteund via hetzelfde platform (bijv. gedragstherapie, stressreductie, geautomatiseerde medicatiedispensers). Tot slot wordt het Detox@Home platform geïntegreerd in elektronische patiëntendossiers, hetgeen ook de administratiedruk vermindert. Zie voor een grafische weergave onderstaande afbeelding.



Doe mee!

Learning Community: Technologie & Verslaving

Wil je meedenken of op de hoogte blijven van het Detox@Home project? Sluit je dan aan bij onze learning community rondom 'technologie en verslaving'. Deze groep met o.a. zorgprofessionals, cliënten, onderzoekers, technici wisselt perspectieven en ideeën uit, is sparringpartner voor de ontwikkelaars, en denkt mee in hoe we techniek steunend aan de zorg maken. We overleggen een paar keer per jaar online, afgewisseld met inspirerende werkbezoeken. Meld je aan via deze [link](#).

Waar moeten we zeker aan denken in de voortgang?

Laat het weten!

Ken je technologische mogelijkheden of bestaande initiatieven waarvan wij kunnen leren binnen het Detox@Home project? Of voorzie je systeemuitdagingen? (bijv.: financiering, aansluiting bestaand protocol, etc.). Plaats je ideeën en suggesties op ons [online prikbord](#) (via Padlet).

Oproep:

Bedenk een logo en win een Taart

Wil jij jouw ontwerp terugzien als hét beeldmerk van ons project? We zijn op zoek naar een herkenbaar logo, waarin de combinatie van verslavingszorg/detox en technologie duidelijk te zien is. Upload je ideeën [hier](#) (als je kans wilt maken op de prijs, vermeld dan je naam in de bestandsnaam).

Veilig detoxen thuis vraagt nadenken vanuit patiëntenperspectief



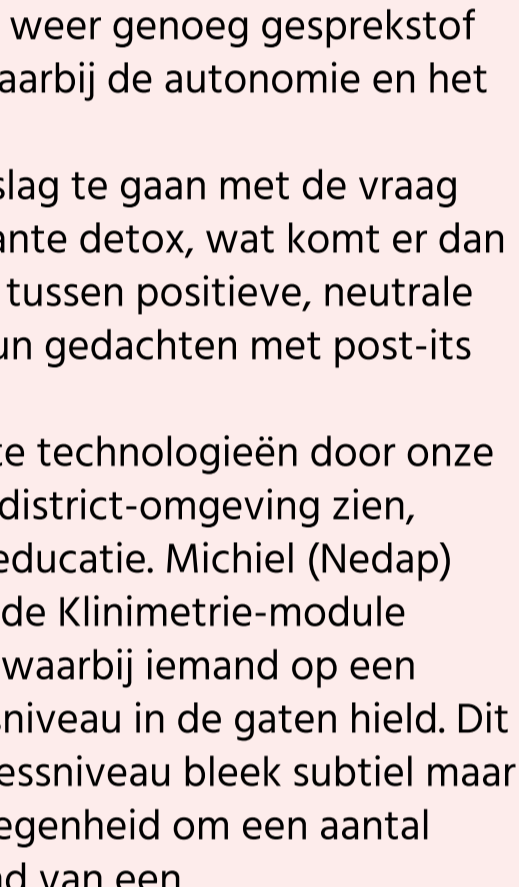
Hendrik Hartevelt doet vanuit Stichting het Zwarte Gat als een van de ervaringsdeskundigen mee in Detox@Home. "Als je niet naar de kliniek wil of kan, geeft Detox@Home je de kans om thuis veilig te detoxen". Dat biedt volgens hem ook extra kansen om bijvoorbeeld naast en het sociale steunensysteem bij de behandeling te betrekken. Hendrik vertelt dat techniek, zoals bijvoorbeeld een robotje dat hij op de NISPA dag zag, daarin een goede aanvulling is. "Ja, dat robotje kan nu nog niet zoveel, maar in de toekomst... ik zie het als een hulpe in huis, dat je moed kan inspreken, medicatie kan uitdelen, en je kan belonen voor de stappen die je zet".

Natuurlijk zijn er ook zorgen. Blijft de klinische detox beschikbaar? Hoe kunnen cliënten bij praktische en sociale problemen zoals boodschappen doen of de dealer de deur wijzen, gesteund worden? En hoe kunnen we lotgenotencontact en zelfhulp faciliteren tijdens een detox thuis? Hendrik hoopt dat het Detox@Home team doorgaat met het betrekken van ervaringsdeskundigen in de ontwikkeling, en raadt aan om flexibel te blijven: "Wees niet bang om iets aan te passen als het niet voldoet". En daarnaast: "Vertrouw ook op de cliënt". Dat betekent: ga in gesprek bij zorgen of afwijkende metingen. "Als we dit goed inzetten ben ik ervan overtuigd dat cliënten met deze hulpmiddelen sneller hun doelen bereiken".

Terugblik bijeenkomsten

Detox@Home van start: eerste workshops tijdens de jaarlijkse NISPA-dag

Tijdens de NISPA-dag op 16 november zijn twee workshops georganiseerd rondom een hypothetisch scenario: "Het jaar is 2050 en ambulante detox wordt volledig gefaciliteerd door technologie..." Hoe zou dit eruit kunnen zien? Welke zorgen zijn er? Waar liggen kansen? Het leverde mooie gesprekken op. Er was veel animo voor de workshop, en dus hebben we de ideeën gehoord van uiteenlopende professionals: van verslavingsarts tot verpleegkundige, van beleidsmedewerker tot ervaringsdeskundige. Enerzijds ging het over kansen, zoals bijvoorbeeld meer mensen kunnen helpen, meer maatwerk, meer zicht op gegevens die nu "onzichtbaar" is. Aan de andere kant werd er ook gesproken over risico's, zoals het mogelijk verliezen van het persoonlijke contact met de cliënt en afhankelijkheid van technologie.



Zo leverden de workshops belangrijke eerste inzichten, maar ook aanknopingspunten voor vervolg op. Het komende jaar verdiepen we ons verder in de behoeften van verschillende gebruikers.

1e consortiumbijkomst van het Detox@Home project



Op donderdag 7 december was de officiële aftrap van het Detox@Home project. Tijdens de eerste bijeenkomst met consortiumleden hebben we kennis gemaakt met het project en met elkaar. De startvraag "welke slimme technologie heb jij zelf thuis?" leverde interessante gesprekken op!

Na de kennismaking was er een korte terugkoppeling van de focusgroepen op de NISPA-dag, wat weer genoeg gesprekstof opleverde en waarbij de autonomie en het afstemmen op de cliënt centraal stonden.

Daarna was het voor onze deelnemers tijd om zelf aan de slag te gaan met de vraag "Als technologie een veel grotere rol gaat spelen in ambulante detox, wat komt er dan allemaal in beweging?". Hierbij werd onderscheid gemaakt tussen positieve, neutrale en negatieve ontwikkelingen, en konden de deelnemers hun gedachten met post-its op een micro-, meso- en macroschaal plaatsen.

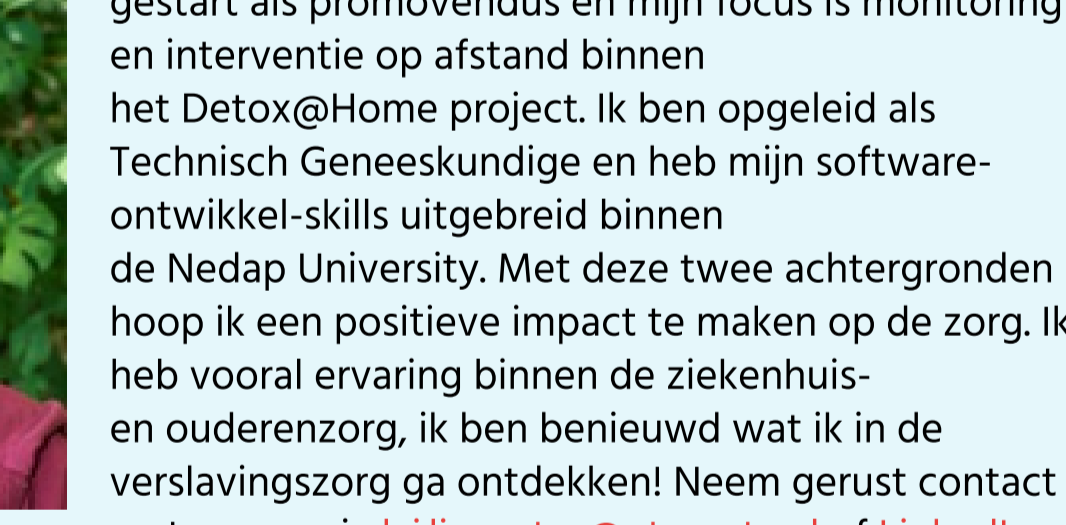
Als afsluiting werden er drie demo's gegeven over relevante technologieën door onze consortiumpartners. Eerst liet Kathelijne (Tactus) o.a. Psychoeducatie-omgeving zien, waarin ze de cliënt op afstand begeleiden met hun minddistrict-omgeving (Nedap) legde de 'openEHR-standaard' uit en nam de groep mee in de Klinimetric-module binnen Ons Dossier. Riëtte (UT) liet een SenseIT demo zien waarbij iemand op een ballon moest gaan zitten terwijl een smartwatch het stressniveau in de gaten hield. Dit leverde niet alleen de nodige hilariteit op, de stijging in stressniveau bleek subtiel maar duidelijk van de smartwatch af te lezen. Ook was er de gelegenheid om een aantal voorbeelden van zorgtechnologie zelf te bekijken, variërend van een medicatiedispenser tot een meetinstrument voor vitale functies die de gegevens direct in het dossier opslaat.

Als laatste heeft iedereen een tijdscapsule gemaakt met antwoorden op de vraag "Wanneer is Detox@Home een succes?". Deze toekomstbeelden zijn een speciale brievenbus ingegaan die pas in 2029 geopend zal worden.

Wat brengt de toekomst

Korte vooruitblik

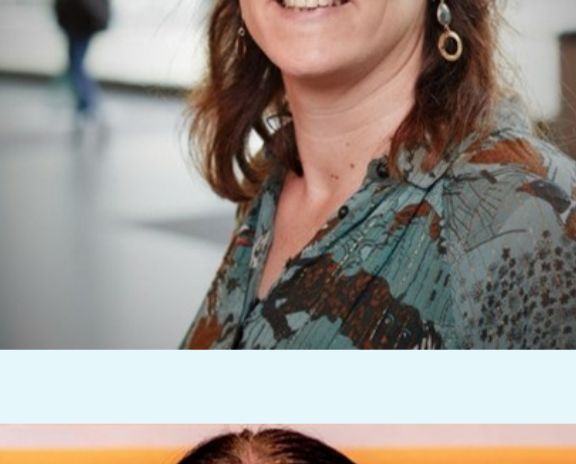
Het Detox@Home project (zie afbeelding) is ingedeeld in twee fasen die elk drie jaar duurt. In de huidige (eerste) fase ligt de focus op het ontwikkelen van een Detox@Home prototype: een communicatieplatform, gecombineerd met een systeem voor metingen. Nagaan wat daar allemaal in moet en waar we rekening mee moeten houden doen we door focusgroepen en interviews te houden. Uiteraard betrekken we daarbij cliënten, behandelaars, en beleidsmakers. Halverwege 2024 gaan we langzaam over naar het ontwikkelen en testen van specifieke platformonderdelen door middel van fieldlabs. In de tweede fase wordt het Detox@Home platform in de klinische praktijk ingezet om werkzaamheid, veiligheid en gebruiksvriendelijkheid te onderzoeken. Er wordt gestart met een pilot-onderzoek, voordat we overstappen naar een klinisch effectonderzoek (RCT). Ten slotte willen we de implementatie in de klinische praktijk bevorderen door een implementatiestrategie en resources ter beschikking te stellen.



Een uitstapje: Detox@Home en een Licht Verstandelijke Beperking (LVB)

Een deel van de mensen met een verslaving is zwakbegaafd of heeft een LVB. Deze cliënten hebben extra uitdagingen en de context waarin zij zorg ontvangen is vaak anders. Om technologie in te kunnen zetten moet deze ook bruikbaar zijn voor mensen met een LVB. Daarnaast is er soms al een bestaand netwerk van ambulante zorgverleners betrokken of de cliënt woont in een zorginstelling. Om de technologie van Detox@Home ook voor deze doelgroep geschikt te maken zal in een onderzoeksstap (master Geneeskunde) onderzocht worden welke aanvullende eisen nodig zijn voor cliënten met zowel een verslaving als een LVB.

Het projectteam



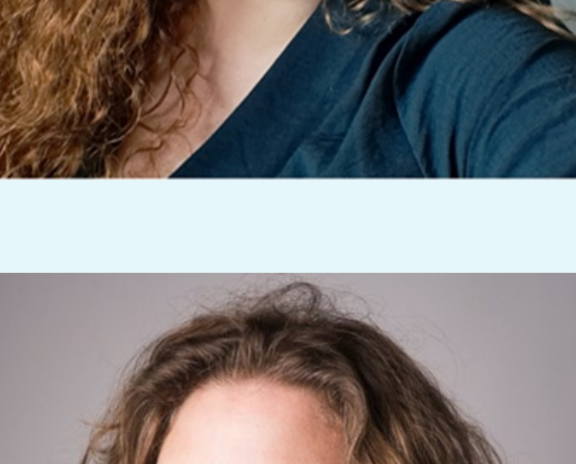
Liedewij Vogelzang, MA.

Hallo, mijn naam is Liedewij. Ik werk als onderzoeker bij het lectoraat Saxion, Technology, Health & Care van hogeschool Saxion. Vanuit die rol ben ik betrokken bij Detox@Home, waarbij mijn focus ligt op het in kaart brengen van (1) perspectieven van verschillende behoeften, (2) technologische mogelijkheden en uitdagingen en (3) systemische belemmerende en bevorderende factoren. Neem gerust contact met me op via le.vogelzang@saxion.nl of [LinkedIn](#).



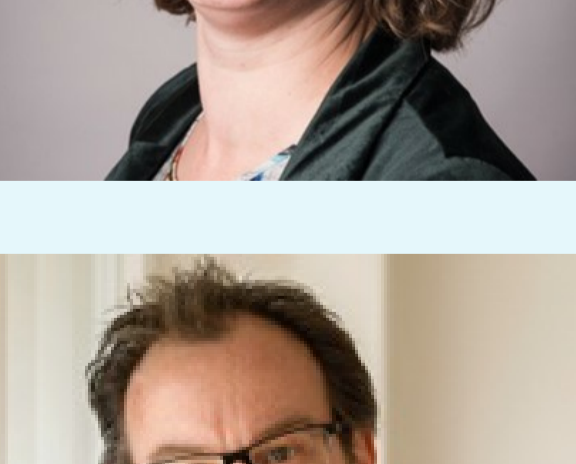
Huub Lievestro, MSc.

Hoib, ik ben Huub! Ik ben bij de Universiteit Twente gestart als promovendus en mijn focus is monitoring en interventie op afstand binnen het Detox@Home project. Ik ben opgeleid als Technisch Geneeskundige en heb mijn software-ontwikkelaar-skills uitgedaagd binnen de Nedap University. Met deze twee achtergronden hoop ik een positieve impact te maken op de zorg. Ik heb vooral ervaring binnen de ziekenhuis- en ouderenzorg, ik ben benieuwd wat ik in de verslavingszorg ga ontdekken! Neem gerust contact met me op via hj.lievestro@utwente.nl of [LinkedIn](#).



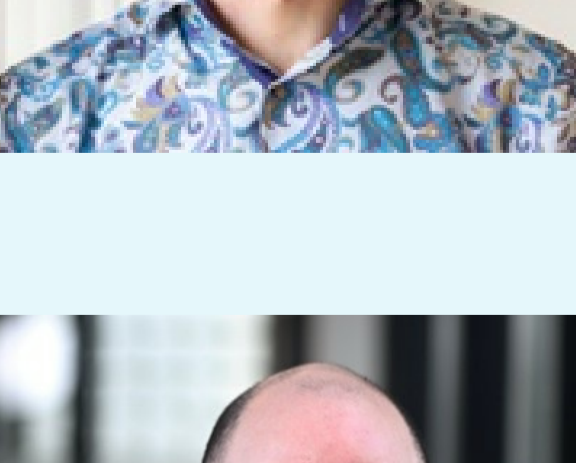
Simon Langener, MSc.

Hallo, ik ben Simon! Ik werk als postdoctoraal onderzoeker bij de vakgroep Psychiatrie en Verslaving van het Radboudumc. Verder ben ik promovendus bij de vakgroep Human Media Interaction van de Universiteit Twente. Vanuit beide rollen werk ik aan eHealth toepassingen (bijv. Virtual Reality) om een gezondheidsgedrag bij mensen met een verslaving te bevorderen. Heb je organisatorische vragen rondom het Detox@Home project? Neem dan gerust contact op via simon.langener@radboudumc.nl of via [LinkedIn](#).



Dr. Marloes Postel

Mijn naam is Marloes en ik werk als associate lector bij het lectoraat Technology, Health & Care van hogeschool Saxion. Met onze onderzoeksgroep streven we ernaar om via toegepast onderzoek de optimale match tussen mens en technologie in zorg en welzijn te realiseren. Daar zal mijn focus binnen Detox@Home ook liggen. Vragen of nader kennis maken? Kom gerust eens langs bij Saxion voor een kop koffie of mail via m.g.postel@saxion.nl.



Dr. Boukje Dijkstra

Hallo, ik ben Boukje Dijkstra! Ik ben onderzoekscoördinator bij Novadic-Kentron en algemeen directeur bij het NISPA. De laatste jaren hebben we actief de resultaten van thuisdetoxificatie gemonitord binnen verschillende NISPA instellingen. Mijn inhoudelijke expertise, maar ook het projectmatig werken in multi-centrum verband, komt goed van pas in dit Detox@Home project. Daarbij vertegenwoordig ik vooral de experts uit de verschillende instellingen. Neem vooral [contact](#) op bij goede ideeën of een vraag.



Riëtte Augustinus, BSc.

Mijn naam is Riëtte Augustinus. Op dit moment ben ik bezig met mijn master Geneeskunde aan de VU en voor mijn wetenschappelijke onderzoeksstage terecht gekomen bij het Centrum voor Verslaving en LVB. Voor deze stage sluit ik aan bij het Detox@Home project en voer daarnaast een eigen zijproject uit. Een stage waarin ik mijn twee interessegebieden, de psychiatrie en de verstandelijk gehandicaptenzorg, kan combineren. In mijn vrije tijd spreek ik graag af met vrienden voor een spelletjesavond, trek ik de natuur in of hang ik op de bank met een goed boek of serie.



Dr. Joanneke van der Nagel, MD

Dag! Mijn naam is Joanneke, psychiater bij Tactus verslavingszorg en onderzoeker bij het NISPA en de Universiteit Twente (UT). Op de UT ligt mijn focus op het ontwikkelen en gebruiken van inclusieve zorgtechnologie in de verslavingszorg. Detox@Home past daar natuurlijk uitstekend bij, dus ik ben erg blij om dit project samen met een fantastisch consortium te kunnen uitvoeren.



Prof. dr. Arnt Schellekens, MD

Mijn naam is Arnt Schellekens. Ik ben psychiater in het Radboudumc en hoogleraar verslaving en psychiatrie. Mijn doel is om de zorg voor mensen met verslavingsproblemen te verbeteren en zo laagdrempelig mogelijk te maken. Met de samenwerking tussen Radboudumc, Universiteit Twente, Saxion Hogeschool en meerdere verslavingszorginstellingen kunnen we thuisdetox verder ontwikkelen en toegankelijker maken. Neem gerust contact op met ons team bij vragen over dit of andere projecten die wij uitvoeren: www.nispa.nl.

Dr. Randy Klaassen

Randy Klaassen werkt als universitair docent bij de vakgroep Human Media Interaction van de Universiteit Twente. Hij onderzoekt slimme technologieën en coachingsystemen ter ondersteuning van gedragsverandering voor gezondheid en welzijn. Randy gebruikt graag een multidisciplinaire aanpak, bouwt bruggen tussen verschillende vakgebieden, en combineert de kennis en technologie voor toepassingen in de echte wereld buiten de universiteit. Neem gerust contact op via r.klaassen@utwente.nl of [LinkedIn](#).

Wil je op de hoogte blijven?

Wil je op de hoogte blijven van het Detox@Home project? Sluit je dan aan bij onze learning community rondom 'technologie en verslaving'. Meld je aan via deze [link](#).

Contactgegevens NISPA

Ook via het secretariaat van NISPA kun je in contact komen met de onderzoekers. Stuur een [e-mail](#) naar het secretariaat.

Share

Share

Tweet

Deze e-mail is verzonden aan [\[email\]](#). • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u contact@nispa.nl toe aan uw adresboek.

