

## In deze nieuwsbrief

- Cor Verbrugge met pensioen
- Kun je recidiverisico voorspellen door te kijken naar soort middel, geslacht, en depressie-, angst- en stresssymptomen?
- Mindfulness voor patiënten met chronische pijn en opioïdgebruik
- Rooksignalen: bevorderende en belemmerende factoren bij de invoering van een rookvrije verslavingszorg
- Richtlijnen, protocollen, standaarden, factsheets: zie jij door de bomen het bos nog?
- Leertraject verslavingspsychiatrie: voor psychiaters en AIOS psychiatrie

## Nieuws vanuit NISPA



### Cor Verbrugge met pensioen

Cor Verbrugge was vanaf de start van NISPA als onderzoeksmedewerker betrokken bij NISPA. Tientallen projecten heeft hij voorbij zien komen en bij vele projecten was Cor de spin in het web. Van onderzoeksprotocollen, notulen, data-invoer, vragenlijsten afnemen, betrokkenen enthousiasmeren. Vele plekken heeft hij daarbij mogen bezoeken. Enthousiast, bevolgen, betrokken, loyaal, geduldig, altijd vriendelijk, soms wat chaotisch, en altijd met hart voor cliënt en collega. Cor gaat genieten van zijn pensioen, maar blijft gelukkig ook nog betrokken bij Novadic-Kentron en NISPA. Hoe mooi is dat!

## Nieuws uit de wetenschap

### Kun je recidiverisico voorspellen door te kijken naar soort middel, geslacht, en depressie-, angst- en stresssymptomen?

Vanuit het Risk-Needs-Responsivity Model (RNR-Model) is middelengebruik één van de acht factoren die herhaling van strafbaar gedrag (recidive) het best voorspelt. Vaak is er sprake van comorbiditeit van depressie- angst- en stresssymptomen, maar de rol hiervan op recidive is nog onduidelijk. Novadic-Kentron heeft bij 396 cliënten die behandeld werden in de ambulante forensische verslavingszorg onderzoek welke variabelen een rol spelen bij recidive. Cocaïne en opiaten/sedativa droegen bij aan een hoger recidiverisico dan alcohol en andere middelen. Ook zagen ze dat mannen een hoger recidiverisico hadden dan vrouwen. Depressie-, angst- en stresssymptomen droegen niet significant bij aan een verschil in recidiverisico tussen alcoholgebruikers en middelengebruikers. Collega's van Novadic-Kentron, Michelle van Harskamp, Laura DeFuentes-Merillas, Hanneke van Gestel-Timmermans en Lieke Knapen hebben de resultaten gepubliceerd in het Tijdschrift voor Psychiatrie.

[Lees artikel](#)

### Mindfulness voor patiënten met chronische pijn en opioïdgebruik

In een pilotonderzoek van het Radboudumc konden patiënten met chronische pijn en een stoornis in het gebruik van voorgeschreven opioïden deelnemen aan een 8-weekse mindfulness training. Bij patiënten die deelnamen verbeterde de stemming en het omgaan met pijn en zucht. Patiënten werden, ongeacht of ze deelnamen aan de training, geïnterviewd over de haalbaarheid en effectiviteit van deze training. Een groot deel van de patiënten ervoer te veel belemmeringen om deel te nemen aan de mindfulness training, waaronder pijn en vermoeidheid, niet in een groep willen zijn, en reisafstand. Om de training beter aan te passen op deze patiëntengroep wordt er in vervolgonderzoek gekeken of een individuele, online versie geschikter is.

[Lees artikel](#)

### Rooksignalen: bevorderende en belemmerende factoren bij de invoering van een rookvrije verslavingszorg



Ondanks het nationale preventieakkoord blijft het aantal volledig rookvrije instellingen onveranderd op 8%, terwijl het aantal gedeeltelijk rookvrije instellingen toenam van 25 tot 50% tussen 2018 en 2021. In samenwerking met NISPA onderzocht IrisZorg de belemmerende en bevorderende factoren vanuit het perspectief van rokende,

ex- en niet-rokende cliënten, hulpverleners en managers. Dit werd niet eerder in samenhang onderzocht. In totaal vulden 954 mensen van aan Verslavingskunde Nederland verbonden verslavingszorginstellingen volledig een anonieme, eenmalige online enquête in.

Internationale bevindingen werden vanuit verschillende perspectieven bevestigd. Veel hulpverleners ervaren uit dat cliënten verslaving hebben om te stoppen met roken (SMR) en hebben negatieve overtuigingen ten aanzien van SMR en toefelike overtuigingen wat betreft roken. Omgekeerd geeft bijna de helft van de cliënten aan geen weet te hebben van een SMR-aanbod binnen de instelling, terwijl meer dan 70% van de deelnemende, rokende cliënten aangaf te willen stoppen met roken. Verder belemmeren niet-op-evidentiegebaseerde-overtuigingen bij cliënten én hulpverleners het initiëren van SMR tijdens een verslavingsbehandeling, zoals het idee dat SMR zou leiden tot een toename van psychische klachten of een grotere kans op terugval (hetgeen dus niet klopt).

De uitkomsten van de enquête pleiten voor een duidelijk zichtbaar SMR-aanbod, hulpverleners die geschoold zijn in het bespreekbaar maken van SMR, en kennisverspreiding over de evidentie dat SMR een belangrijk onderdeel is van een verslavingsbehandeling. Hierdoor kunnen hulpverleners belemmerende overtuigingen met betrekking tot SMR bij hun cliënten beter uitdagen.

[Lees abstract](#)

## Vanuit het land

### Richtlijnen, protocollen, standaarden, factsheets: zie jij door de bomen het bos nog?

Verslavingskunde Nederland bundelt de krachten van de volledige verslavingssector. Daarmee zijn ze het Nederlandse expertisenetwerk op het gebied van verslaving. Het netwerk ontwikkelt sinds jaren wetenschappelijke richtlijnen, protocollen, rapporten en factsheets om kennis over verslaving te delen en te vergroten. Alle publicaties zijn sinds kort overzichtelijk te vinden op de website van [Verslavingskunde Nederland](#). Daarnaast is er ook op andere plekken informatie te vinden, zoals de [GGZ Standaarden](#), de [Jeugdverslavingszorg](#), en [FVZ producten](#) en [FVZ zorgprogramma](#) van de forensische verslavingszorg.

## Vanuit opleidingen

### Leertraject verslavingspsychiatrie: voor psychiaters en AIOS psychiatrie

Steeds meer psychiaters vinden hun weg naar de verslavingszorg doordat de zorg voor patiënten met een verslaving en kennis over verslaving zich het afgelopen decennium in snel tempo hebben ontwikkeld. Om psychiaters zich voldoende bekwaam te laten voelen in hun werk heeft het Radboud Centrum Sociale Wetenschappen samen met de beroepsgroep en de NVvP het leertraject Verslavingspsychiatrie ontwikkeld. De Radboudumc Health Academy heeft de ontwikkeling en organisatie vanaf 2020 overgenomen.



[meer info](#)

## Agenda

14-07-2023  
NISPA forum, aanmelden via [e-mail](#).

13-10-2023  
[Landelijke dag Verslavingskunde Nederland](#).

16-11-2023  
[NISPA-dag](#)

23-11-2023  
[Volksbondlezing Drugs: zorg of zegen?](#)

Voor een overzicht van verslavingsgerichte congressen en webinars kan ook de website van de [VVG](#) geraadpleegd worden.

### Contactgegevens NISPA

Via het secretariaat van NISPA kunt u in contact komen met NISPA onderzoekers. Stuur een [e-mail](#) naar het secretariaat.

[IRISZORG](#)

[VNN](#)

[Tactus](#)

[Leger des Heils](#)

[NK](#)

[VINCENT VAN GOGH](#)



Share



Share



Tweet

Deze e-mail is verzonden naar [{{email}}](#). • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u [contact@nisp.nl](mailto:contact@nisp.nl) toe aan uw adresboek.

 Laposta