

In deze nieuwsbrief

- Alles over alcohol!
- Behandeldoelen en behoeften tijdens een klinisch behandelprogramma
- Patiëntperspectief op afbouwen van opioïde pijnstillers
- Onderdosering van opioïden in het ziekenhuis: een casus
- Vroege verbetering van het slaappatroon is voorspellend voor herstel van depressie
- Vacature senior onderzoeker Iriszorg

Vanuit de wetenschap



Alles over alcohol!

Al eeuwenlang drinken we alcohol als genotmiddel. Maar alcohol heeft ook schaduwkanten. Denk hierbij aan schade voor de drinker zelf of schade die de drinker aan anderen toebrengt, zoals mishandeling of ongelukken. In december 2023 werd het boek "alcohol; van lust tot last" gepresenteerd. In dit boek, uitgegeven door Stichting biowetenschappen en maatschappij, met Ninette van Hassel en Arnt Schellekens als hoofdredacteurs, staat alles wat je altijd al wilde weten over alcohol. Van de geschiedenis, tot de werking van alcohol, van de maatschappelijke kosten en baten, tot preventie van overmatig alcoholgebruik. Het boek is te bestellen voor 15 euro, en vanaf juni online als pdf gratis beschikbaar. Enkele artikelen zijn nu al in te zien. Wist je ook dat je elk moment mee kunt doen met [IkPas](#) en niet alleen in DryJanuary?

[Meer info](#)

Behandeldoelen en behoeften tijdens een klinisch behandelprogramma

De meeste klinische verslavingsbehandelingen duren maximaal 3 maanden. Het verslavingsbehandelprogramma van De Wending van het Leger des Heils kent een opbouw waarbij de nadruk geleidelijk verschuift van verslavingsbehandeling naar herstelbegeleiding en resocialisatie. Hiervoor kunnen cliënten een langduriger traject volgen. Boukje Dijkstra, Esther Pars, Joanneke van der Nagel en Arnt Schellekens hebben een artikel gepubliceerd waarin de behandeldoelen en behoeften van cliënten zijn uitgewerkt op basis van semi-gestructureerde individuele interviews en groepsinterviews. Naast een veelheid aan verschillende doelen op verslavings-, emotioneel-gedragsmatig, en maatschappelijk gebied, benoemen respondenten behoeften met betrekking tot de therapeutische relatie, bejegening en vervolgtraject. De klinische behandeling kan negatief beïnvloed worden door gebrek aan toekomstperspectief en het vervolgtraject dient in een zo vroeg mogelijk stadium geregeld te zijn. Naast en hulpverleners benoemen daarnaast behoeften die gerelateerd zijn aan structuur, (zelf)acceptatie, zelfbeeld en weerbaarheid. Resultaten van kwalitatieve studies als deze kunnen helpen behandelprogramma's in te richten naar de doelen en behoeften van cliënten.

[Lees artikel](#)

Patiëntperspectief op afbouwen van opioïde pijnstillers



Ongeveer 10% van de chronische pijnpatiënten die opioïden krijgen, ontwikkelt een stoornis in het gebruik van opioïden. Afbouwprogramma's voor deze patiënten hebben een hoog uitvalpercentage. Lisa Davies en collega's brachten de ervaringen met afbouwen van opioïde pijnstillers in kaart met als doel bevorderende en belemmerende factoren te identificeren. Lisa interviewde

hiervoor 25 volwassenen met chronische pijn en een pijnstillerverslaving. De patiënten leggen de nadruk op het belang van samen beslissen en de beschikbaarheid van gespecialiseerde programma's voor patiënten bij wie het met behulp van de huisarts niet goed lukt om af te bouwen. In het artikel worden aanbevelingen gedaan voor het verbeteren van de behandeling voor deze doelgroep.

[Lees artikel](#)

Onderdosering van opioïden in het ziekenhuis: een casus

In december is in het Nederlands Tijdschrift voor Geneeskunde een casus gepubliceerd over een patiënt met methadononderhoudsbehandeling die, bij opname in het ziekenhuis vanwege een hartoperatie, werd ondergedoseerd op methadon. In het ziekenhuis is niet altijd bekendheid met de sterke tolerantie die patiënten met een verslaving kunnen hebben, waardoor onnodig complicaties, zoals ernstige onthouding, kunnen optreden. In dit artikel wordt hier nader op ingegaan.

[Lees artikel](#)

Vroege verbetering van het slaappatroon is voorspellend voor herstel van depressie

Slapeloosheid en depressie hangen met elkaar samen. Niels Vos en collega's deden onderzoek naar het belang van verbetering van slaap bij het herstelproces van depressie tijdens medicamenteuze van psychotische depressie. Onder een groep van 114 patiënten met een psychotische depressie bleek vroege verbetering van het slaappatroon voorspellend voor het uiteindelijke herstelproces tijdens de behandeling. Dit was onafhankelijk van het type medicijn (venlafaxine, imipramine of venlafaxine met quetiapine) dat de patiënten kregen.



[Lees artikel](#)

Vanuit de instellingen

Vacature senior onderzoeker Iriszorg

Als senior onderzoeker ben je primair verantwoordelijk voor het opzetten en (doen) uitvoeren van wetenschappelijke onderzoeksprojecten en het ontwikkelen van onderzoeksbeleid ter verbetering van de zorgpraktijk. De focus zal daarbij liggen op het derde onderzoeksthema maar je zult ook betrokken zijn bij onze andere onderzoeksthema's (somatiek, leefstijl en herstel).

[Meer info](#)

Agenda

27 t/m 29 feb 2024

[NISPA schrijfretraite](#)

8 maart 2024

[NISPA forum](#)

8 april 2024

[Webinar Vapen](#)

10 april 2024

[Webinar ADHD en verslaving](#)

12 maart t/m 16 april 2024

[Blended learning LVB en verslaving](#)

Voor een overzicht van verslavingsgerichte congressen en webinars kan ook de website van de [VVGN](#) geraadpleegd worden.

Contactgegevens NISPA

Ook via het secretariaat van NISPA kun je in contact komen met de onderzoekers. Stuur een [e-mail](#) naar het secretariaat.



Share



Share



Tweet

Deze e-mail is verzonden aan [{{email}}](#). • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u contact@nisp.nl toe aan uw adresboek.