

In deze nieuwsbrief

- NISPA dag 2024: save the date!
- Drugsgebruik en normalisering bij jongvolwassenen, een monitor in Oost-Brabant
- Internationale studenten gebruiken vooral cannabis en lachgas en overschatten drugsgebruik in Nederland
- Individuele verschillen in GHB consumptie: van recreatief gebruik tot verslavingsgedrag
- Nieuwe multidisciplinaire richtlijn Stoornissen in het gebruik van alcohol
- Positieve relatie tussen middelengebruik en seksueel gedrag, belangrijk thema voor behandeling
- **VACATURE:** arts in opleiding tot verslaving met promotieplek

Vanuit het NISPA

NISPA dag 2024: save the date!

NISPA-dag 2024 is gepland op **woensdag 20 november 2024**. Zet de dag alvast in je agenda! Meer informatie volgt binnenkort, houd de nieuwsbrief of onze [website](#) in de gaten!

Vanuit de wetenschap



Drugsgebruik en normalisering bij jongvolwassenen, een monitor in Oost-Brabant

Er zijn verschillende opvattingen over de betekenis en definitie van normalisering. Oorspronkelijk werd het geschetst als een wenselijke situatie om stigmatisering te voorkomen en de toegang tot preventie te vergemakkelijken. Tegenwoordig krijgt de term een negatievere bijklank als verklaring voor mogelijk toenemend gebruik en sociale problemen rond druggebruik, terwijl normalisering ook een gevolg kan zijn van toenemend druggebruik. Om drugsgebruik te verminderen is het belangrijk om een beter inzicht te krijgen in zowel de feitelijke cijfers van drugsgebruik, gedragsdeterminanten van huidig drugsgebruik, en gedachten over drugsgebruik. Novadic-Kentron, GGD Hart van Brabant en GGD Brabant-Zuidoost hebben een monitor uitgevoerd onder 11.067 jongeren van 16 tot 27 jaar in de regio Oost Noord-Brabant in Nederland. Uit de resultaten bleek dat cannabis het vaakst recent (afgelopen maand) werd gebruikt, gevolgd door ecstasy en tripmiddelen. De helft van de jongvolwassenen die zelf nooit drugs hebben gebruikt, vindt het 'normaal' als anderen wel drugs gebruiken. Factoren die ervan ingevuld zijn op de mate waarin drugs als normaal worden beschouwd zijn het eigen gebruik, de houding van anderen, type drugs, en de setting waarin wordt gebruikt. De resultaten zijn gepubliceerd in het [tijdschrift voor psychiatrie](#), en bieden aanknopingspunten voor toekomstige beleidsontwikkeling, interventies en communicatiematerialen gericht op het versterken van niet-gebruik en denormalisatie van drugsgebruik. Meer informatie over het project is te vinden op de website van [SKIP](#).

[Lees artikel](#)

Internationale studenten gebruiken vooral cannabis en lachgas en overschatten drugsgebruik in Nederland

VNN collega's onderzochten het middelengebruik en de percepties van middelengebruik in een steekproef van 515 internationale studenten in Groningen. Uit het onderzoek blijkt dat veel internationale studenten cannabis (>50%) en lachgas (30%) gebruiken. Er is een sterke samenhang tussen attitudes en gepercipieerde risico's ten aanzien van middelengebruik en daadwerkelijk gebruik. Bovendien overschatten internationale studenten sterk de prevalentie van cannabis- en ecstasygebruik onder de Nederlandse bevolking. Tevens werd gevonden dat sociale netwerken belangrijk zijn bij het verstrekken van informatie over drugsgebruik en bijbehorende normen, vooral voor nieuwe internationale studenten.

[Lees artikel](#)

Individuele verschillen in GHB consumptie: van recreatief gebruik tot verslavingsgedrag



Casper Wolf en collega's beschrijven een nieuw GHB zelftoedieningsmodel in ratten in het tijdschrift *Psychopharmacology*. Slechts een klein deel van de dieren vertoonde verslavingsgedrag bij vrijwillige GHB inname, terwijl het overgrote deel van de dieren op een habituele, "recreatieve" manier GHB dronk. Dit is vergelijkbaar met bijvoorbeeld alcoholgebruik in proefdieren, maar ook met de situatie in mensen, waar niet iedere GHB-gebruiker een verslaving

ontwikkelt. Ook toont het onderzoek aan dat chronisch GHB gebruik leidt tot verslechterd lange-termijn geheugen in ratten. Het is onbekend hoe deze cognitieve bevinding zich vertaalt naar de humane situatie, en vraagt om verder onderzoek. Dit model biedt de mogelijkheid om verder causaal onderzoek te doen naar GHB gebruik.

[Lees artikel](#)

Nieuwe multidisciplinaire richtlijn Stoornissen in het gebruik van alcohol

De laatste versie van de multidisciplinaire richtlijn - Stoornissen in het gebruik van alcohol - was inmiddels al meer dan 10 jaar oud. Daardoor ontbraken nieuwe inzichten op het gebied van diagnostiek, een behandeling en herstel. De nieuwe versie is tot stand gekomen met vele partijen en na een intensieve proces van onderzoek, schrijven, discussie en overleg met alle betrokken partijen. Een mooie toevoeging is dat, waar mogelijk, onderscheid is gemaakt tussen de behandel doelstelling abstinentie en minder drinken. De conclusies en aanbevelingen zijn ook verwerkt in de zorgstandaard alcohol.

De richtlijn is bedoeld voor professionals werkzaam binnen de eerstelijnszorg, algemene geestelijke gezondheidszorg en specialistische geestelijke gezondheidszorg, inclusief verslavingszorg en forensische zorg. Hij is te vinden op de database van de federatie van medisch specialisten.

[Naar richtlijn](#)

Positieve relatie tussen middelengebruik en seksueel gedrag, belangrijk thema voor behandeling

Er is weinig onderzoek gedaan naar de relatie tussen middelengebruik en seksueel gedrag bij cliënten in de verslavingszorg. Meine Bosma-Bleeker en Eric Blaauw (VNN collega's) hebben 180 patiënten met behulp van een vragenlijst ondervraagd. Meer dan de helft van de patiënten rapporteerde verbetering (bijvoorbeeld genot), maar ook negatieve effecten, zoals vermindering van seksueel gedrag, aanwezig risicogedrag. Ongeveer een kwart verklaarde dat hun seksuele gedachten, gevoelens en gedragingen vaak geassocieerd werden met het gebruik van hun primaire middel. De effecten zijn het sterkst voor gebruikers van GHB. De bevindingen laten het belang zien de relatie tussen middelengebruik en seksueel gedrag te bespreken tijdens de behandeling, omdat mensen misschien niet willen stoppen met middelengebruik als ze denken dat het hun seksleven verbetert.



[Lees artikel](#)

Vanuit het land

Vacature: arts in opleiding tot verslaving met promotieplek

Als arts-onderzoeker ga je onderzoek verrichten naar problematisch alcoholgebruik. Vroeg-detectie van problematisch alcoholgebruik en vroege interventies kunnen voorkomen dat alcohol problematiek verergert. Desondanks wordt dergelijke pro-actieve zorg maar beperkt ingezet. Het onderzoek focust op de thema's vroeg detectie en vroege interventie. Ben jij de doortastende en energieke arts die binnen de huisartsenpraktijk en het ziekenhuis het verschil kan maken? Kijk dan voor meer info op de website van het Radboudumc.

[Naar vacature](#)

Agenda

17 mei 2024	NISPA forum
14 juni 2024	NISPA forum
20 november 2024	NISPA-dag

Voor een overzicht van verslavingsgerichte congressen en webinars kan ook de website van de [VVG](#) geraadpleegd worden.

Contactgegevens NISPA

Ook via het secretariaat van NISPA kun je in contact komen met de onderzoekers. Stuur een [e-mail](#) naar het secretariaat.



Share



Share



Tweet